

# MAI 2014

## Association des Personnes Handicapées du Kamouraska-Est

« Il y a deux chemins que tu peux emprunter pour passer au travers de la douleur. Tu peux la laisser te détruire ou tu peux l'utiliser afin de mieux te conduire à tes rêves. Pour rêver plus grand, tu dois travailler plus fort. »



Bonne Fête à:

9: Anne-Marie Michaud

10: Jody April

16: Marianne Fraser



**APHK INC.**

612 rue Taché  
St-Pascal (Qc.)  
G0L 3Y0

Téléphone : 418-492-7149

Messagerie :

aphkintegration@videotron.ca

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
				1	2 Théâtre 30ème 9H à 11H	3
4	5 Marche Énergique 16H à 17H	6 Danse 30ème 18H à 19H30	7 Atelier sur le langage des émotions 16H à 17H30	8	9 Théâtre 30ème 9H à 11H	10
11	12	13 Danse 30ème 18H à 19H30	14 Chorale 30ème 16H à 17H30	15	16 Théâtre 30ème 9H à 11H	17
18	19	20 Danse 30ème 18H à 19H30	21 Chorale 30ème 16H à 17H30	22 Marche Énergique 16H à 17H	23 Théâtre 30ème 9H à 11H	24
25	26	27 Danse 30ème 18H à 19H30	28 Chorale 30ème 16H à 17H30	29 Bricolage avec Johanne 13H à 16H	30 Théâtre 30ème 9H à 11H	31