

Mai 2019

ASSOCIATION DES
PERSONNES
HANDICAPÉES DU
KAMOURASKA EST INC.



Téléphone : 418-492-7149 Poste 2006
Télécopie : 418-492-7149
Messagerie : aphkintegration@videotron.ca



lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5 Activité de printemps
6	7	8 GRAND MC DON 11h à 13h Connaissance des services publics 15h45 à 17h	9	10 Cuisine collective 9h à 15h	11	12
13 Activité RTF 13h à 16h	14	15	16	17 Entraînement défi Everest 9h à 11h	18	19
20 Congé férié Fête des Patriotes	21	22 Connaissance des services publics 15h45 à 17h	23	24 Cuisine collective 9h à 15h	25 Barrage Routier	26
27	28 Activité RTF 13h à 16h	29	30	31 Entraînement défi Everest 9h à 11h		

Activités	Date et heure	Lieu	Ville	Coût et autres informations
Activité de printemps	Samedi le 5 mai 13h 30 à 16h30	Salle Robert-Côté 470, rue Notre Dame	Saint-Pascal	Une lettre d'invitation vous sera remise sous peu pour les détails de cette activité.
Grand Mcdon	Mercredi 8 mai 11h à 13h	McDonald 465, rue de la Grande Anse	La Pocatière	Si vous êtes intéressé à participer, veuillez communiquer avec moi
Activité RTF	Lundi 13 mai 13h à 16h	APHK	Saint-Pascal	3 \$ Les résidents des RTF seront priorités pour cette activité. (résidence de type familiale)
Entraînement pour le défi Everest	Vendredi 17 mai, 31 mai 9h à 11h	APHK	Saint-Pascal	Pour les personnes intéressées à faire le défi Everest qui aura lieu en septembre, nous débuterons les entraînement en mai afin d'être bien préparé. Apporte ta bouteille d'eau et porte des bons souliers.
Activité RTF	Mardi 28 mai 13h à 16h	APHK	Saint-Pascal	3 \$ Les résidents des RTF seront priorités pour cette activité. (résidence de type familiale)
Connaissance des services publics	Mercredi 8, 22 mai 15h45 à 17h	APHK	Saint-Pascal	Dans cette série d'ateliers, nous apprendrons à connaître les différents services publics des villes et municipalités.
Cuisine collective	Vendredi 10, 24 mai 9h à 15h	Salle Robert-Côté 470, rue Notre Dame	Saint-Pascal	2 \$ Frais de cuisine et 2 \$ par portion payable la journée de la cuisine. Apporte ton tablier ainsi que des plats pour rapporter tes portions. Places limitées.