

ASSOCIATION DES
PERSONNES
HANDICAPÉES DU
KAMOURASKA EST INC.



Téléphone : 418-492-7149 Poste 2006
Télécopie : 418-492-7149
Messagerie : aphkintegration@videotron.ca



Février 2019

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
				1 Cuisine Collective 9h à 15h	2	3
4	5 Activité RTF 13h à 16h	6	7	8 Yoga 8h45 à 10h15	9	10
11 Déjeuner St- Valentin 9h00 à 11h00	12	13 Connaissance des services publics 15h45 à 17h	14	15 Cuisine collective 9h à 15h	16	17
18	19	20 Billard et quilles 13h à 16h	21	22 Yoga 8h45 à 10h15	23	24
25 Activité RTF 13h à 16h	26	27 Connaissance des services publics 15h45 à 17h	28			

Activités	Date et heure	Lieu	Ville	Coût et autres informations
Yoga	Vendredi 8, 22 février 8h45 à 10h15	Studio Somance 197, route 230 ouest Saint-Pascal Édifice Gilles Picard	St-Pascal	10\$ du cour Session de 5 cours un vendredi sur 2 Portes des vêtements souples Apporte ta bouteille d'eau
Activité RTF	Mardi 5 Février 13h à 16h	APHK	ST-Pascal	3\$ Les résidents des RTF seront priorités pour cette activité. (résidence de type familiale)
Déjeuner St-Valentin	Lundi 11 février 9h00 à 11h00	Restaurant de La Montagne	St-Pascal	13\$ Taxe et pourboire inclus 2 œufs 2 choix de viande Rôties Patates rissolés Fruits Café ou jus
Billard et quilles	Mercredi 20 Février 13h à 16h	Salon de quilles	St-Pascal	6\$ par personne Quilles et billard, nous t'offrons un chips et une liqueur. Apporte toi de l'argent de poche si tu veux autre chose
Connaissance des services publics	Mercredi 13, 27 février 15h45 à 17h	APHK	St-Pascal	Dans cette série d'ateliers, nous apprendrons à connaître les différents services publique des villes et municipalités.
Cuisine collective	Vendredi 1, 15 février 9h à 15h	Salle Robert Coté	St-Pascal	2.00\$ Frais de cuisine et 2\$ par portion payable la journée de la cuisine. Apporte ton tablier ainsi que des plats pour rapporter tes portions. Place limitée
Activité RTF	Lundi 25 Février 13h à 16h	APHK	St-Pascal	3\$ Les résidents des RTF seront priorités pour cette activité. (résidence de type familiale)