

**Ne laisse pas le monde
changer ton sourire,
mais laisse ton sourire
changer le monde.**

Association des Personnes Handicapées du
Kamouraska-Est

APHKinc.
612 rue Taché
St-Pascal (Qc.)
G0L 3Y0

Téléphone : 418-492-7149

Messagerie :

aphkintegration@videotron.ca

► février 2014



Bonne fête à:
9: Stéphane Lagacé
24: André Lepage
27: Michel Allaire

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
						1
2	3 Cardio Kick Boxe 16H15 à 17H15	4 Cuisine avancé Entre amis 16H à 19H	5 Atelier sur la négligence 16H à 17H30	6 Marche énergique 16H à 17H	7	8
9	10 Cardio Kick Boxe 16H15 à 17H15	11	12 Fondu au chocolat St-valentin 18H à 19H30	13 cuisine 15H30 à 18H	14	15 Déjeuner St-Valentin 9H à midi
16	17 Cardio Kick Boxe 16H15 à 17H15	18 Cuisine Avancé Entre amis 16H à 19H	19	20 Marche énergique 16H à 17H	21	22 Glissade à St- Pacôme 13H à 16H
23	24 Cardio Kick Boxe 16H15 à 17H15	25	26	27 cuisine 15H30 à 18H	28	