
Septembre 2018

Bonne Fête!
 9 : Amélie Aussant
 20 : Sylvain Beaulieu
 29 Michel Laferrière

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3 Bureau fermé fête du travail	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 Souper rencontre avec la stagiaire!! 17h à 19h30	18 Atelier sur les saines habitudes de vie. 16h à 17h15	19	20	21	22 Sortie aux pommes 9h30 à 15h30
23	24 Activité RTF Tarte aux pommes 9h à 11h30	25 Atelier portant sur les relations intimes et amicales 16h à 17h15	26	27 Chorale de Noël de 16h à 17h15	28 Cuisine collective 8h45 à 14h30	29


On s'installe dans les nouveaux locaux

ANNULÉ

ANNULÉ

APHKinc.
 655 rue Taché
 Saint-Pascal (Qc.)
 G0L 3Y0

Téléphone : 418 492-7149
Télécopie : 418 492-7149
Messagerie : aphkintegration@videotron.ca

 Suivez-nous sur Facebook:
 AssociationdesPersonnes
 HandicapéesduKamouraskaEst

Site internet: www.aphke.org

Activités de septembre 2018

Activités	Date et heure	Lieu	Ville	Coût et autres informations
Souper présentation de Anne-Marie, stagiaire	Lundi le 17 septembre 17H00 à 19h30	Locaux de l'APHK	St-Pascal	Souper pizza au Locaux de L'APHK 8.50\$ par personne. Venez discuter avec Anne-Marie, notre nouvelle stagiaire afin d'apprendre à la connaître. Vous pouvez préparer des questions, si vous le désirez. Nous ferons une activité brise-glace «les smarties» pour apprendre à bien se connaître.
Atelier sur les saines habitudes de vie	Mardi le 18 septembre 16h à 17h15	APHK	St-Pascal	L'atelier se fera en deux parties. En première partie : capsule sur la santé et le bien-être personnel et en deuxième partie : nous pratiquerons un exercice physique.
Sortie aux pommes	Samedi 22 Septembre Départ:9h30 retour :15h30	Départ de L'APHK	Cap St-Ignace	17.50\$ par personne, nous passerons la journée aux populaires vergers du Cap St-Ignace. Jeux, petits animaux de la ferme, dégustation, tour de tracteur et plus encore sur place. Transport par autobus. Apporte ton lunch froid et une bouteille d'eau. Apporte-toi de l'argent de poche pour l'achat de pommes et de produits locaux.
<i>Activité RTF Tarte aux pommes</i>	Lundi 24 Septembre 9h à 11h30	APHK	St-Pascal	2\$ par personne. Maximum de 6 personnes. Nous ferons des tartes aux pommes avec les pommes cueillies à la sortie aux pommes.
Atelier portant sur les relations intimes et amicales	Mardi le 25 Septembre 16h à 17h15	APHK	St-Pascal	Nous traiterons des sujets tels que la différence entre les relations amoureuses et amicales, la notion de choix et de libre consentement. Activité pour apprendre à reconnaître et différencier la vie affective, sentimentale et sexuelle.
Chorale de Noël	Jeudi le 27septembre 16H à 17H15	Résidence l'Envol	St-Pascal	La chorale de Noël est de retour. Nous irons chanter comme par le passé dans les résidences de notre région au mois de décembre. 3\$ pour le CD et cahier de chant
Cuisine collective	Vendredi 28 septembre 8h45 à 14h30	Salle Robert-Côté	St-Pascal	8 personnes maximum. Les membres qui habitent en appartement et ceux et celles qui désirent prendre de l'autonomie en cuisine seront priorisées. 2\$ par portion, plus 2\$ de frais de cuisine Max: 6 personnes