




Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est

AOÛT 2020

 Suivez-nous sur
Facebook:
AssociationdesPersonnes
HandicapéesduKamouraskaEst

Site internet: www.aphke.org



Joyeux anniversaire

20: Carole Lévesque
22: Martin Gagnon

APHKinc.
655 rue Taché
Saint-Pascal (Qc.)
G0L 3Y0
Téléphone : 418 492-7149
Télécopie : 418 492-7149
Messagerie :
aphkintegration@videotron.ca

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6 Ciné Parc 20h	7	8	9
10 Soccer 10h à 11h30	11	12	13 5 à 7 virtuel et bingo 17h à 19h	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 / 31 Soccer 10h à 11h30	25	26 Après-midi sportif à Mont- Carmel 13h00 à 16h	27	28	29	30

Activités d'août 2018

Activités	Date et heure	Lieu	Ville	Coût et autres informations
Cinéparc	Jeudi 6 août 20h	Envol	St-Pascal	5 \$ Projection d'un film en plein air. Nous débuterons le film à la tombée du jour. Si possible apporte ta chaise de parterre.
Soccer	10 et 24 août 10h à 11h30	Terrain près de l'école Monseigneur Boucher	St-Pascal	Viens pratiquer en groupe les notions de base du soccer. Apporte-toi une bouteille d'eau et une collation si tu le désires. Nous en profiterons pour se garder un petit temps de jasette.
5 à 7 virtuel et bingo	17h à 19h	Dans la pièce de ton choix :)	Dans le confort de ton foyer	2 \$ la carte de bingo. Prépare-toi un repas et un breuvage que tu aimes et dans le confort de ton foyer, nous allons partager ce repas suivi d'un petit bingo. Lors de ton inscription je te remettrai une carte à jouer.
Après-midi sportif	13h à 16h	Terrain de la patinoire Rue du centenaire	Mont-Carmel	5 \$ S Basket, soccer et tennis seront au menu pour cet après midi sportif. Apporte-toi collation et bouteille d'eau. Sur place, plusieurs accompagnateurs assignés seront présents afin de vous aider à respecter les mesures sanitaires mises en place.