

Février 2018



**JOYEUSES
ST-VALENTIN**



lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6 Café-Rencontre 13H à 14H30	7	8 Marche Active 15H à 16H30	9	10	11
12	13 Boxe 18h15 à 19h30	14 St-Valentin 13H à 15H	15	16 Cuisine Collective 8H45 à 14H30	17	18
19	20 Café-Rencontre 13H à 14H30	21	22 Marche Active 15H à 16H30	23 Déjeuner 9H à 10H30	24	25
26	27 Multisports Mixtes 18h15 à 19H30	28				

APHKInc.

**612, Rue Taché
St-Pascal, Québec
G0L 3Y0**

Téléphone : 418-492-7149
Télécopie : 418-492-7149
Messagerie :
aphkintegration @videotron.ca

BONNE FÊTE !!!
9 Février : Stéphane Lagacé
9 Février : Mélina Lauzier
27 Février : Michel Allaire
27 Février: Michel Allaire



ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2018

Activité	Date et Heure	Lieu	Ville	Coût et Informations
Cuisine Collective	DATE: Vendredi 16 Février HEURE: 8h45 à 14h30	Centre Communautaire Robert-Côté	St-Pascal	COÛT: 2\$ par personne et 2\$ frais de cuisine. INFORMATIONS: Apportez un tablier propre !
Café Rencontre	DATE: Mardi 6 Février Mardi 20 Février HEURE: 13h00 à 14h30	APHK	St-Pascal	COÛT: 2\$ par personne INFORMATIONS: Venez prendre un café et discuter de différents sujets libres.
Marche Active	DATE: Jeudi 8 Février Jeudi 22 Février HEURE: 15h00 à 16h30	APHK	St-Pascal	COÛT: Gratuit INFORMATIONS: Marche dans les rues de St-Pascal. Habillez-vous chaudement !
Initiation à la boxe	DATE: Mardi 13 Février HEURE: 18h15 à 19h30	Club de Boxe La Poc	La Pocatière	COÛT: 3\$ par personne INFORMATIONS: Initiation à la boxe avec un entraîneur certifié ! Vêtements sports et bouteille d'eau ! 8 places disponibles (Tirage au sort si plus de 8) Vous devez être à La Pocatière à 18h15. Prévoir votre transport en conséquence.
St-Valentin	DATE: Mercredi 14 Février HEURE: 13h00 à 15h00	Résidence l'Envol	St-Pascal	COÛT: 2\$ par personne INFORMATIONS: Chocolat chaud et activités de St-Valentin !
Déjeuner au restaurant le BEC FIN.	DATE: Vendredi 23 Février HEURE: 9h00 à 10h30	Restaurant le Bec Fin	St-Pascal	COÛT: 10\$ par personne (Taxes et pourboire inclus) INFORMATIONS: Au menu: 2 œufs, rôties, jambon, patates, café.
MultiSports Mixtes	DATE: Mardi 27 Février HEURE: 18h15 à 19h30	École Secondaire Chanoine-Beaudet	St-Pascal	COÛT: 3\$ par personne INFORMATIONS: Vêtements et souliers adéquats pour bouger ! Bouteille d'eau !