

BONNE ANNÉE À TOUS!!

BONNE  
FÊTE!!!



# Janvier 2018

4: Patrice Dionne  
23: Anne Morneau  
25: Jérémy Nadeau  
28: Paul Lemieux  
29: Anne-Marie Brodeur  
29: Samuel Ouellet  
30: Cindy Michaud

ASSOCIATION DES  
PERSONNES  
HANDICAPÉES DU  
KAMOURASKA-EST

APHKinc.  
612., Rue Taché  
St-Pascal, (Québec)  
G0L 3Y0

Téléphone : 418-492-7149  
Télécopie : 418-492-7149

Messagerie :  
aphkintegration@videotron.ca

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
1 Bureaux fermés	2 Bureaux fermés	3 Bureaux fermés	4 Bureaux fermés	5 Bureaux fermés	6	7
8 Retour des vacances !	9	10 Envol 13h00 à 16h00	11 Marche Active 16h00 à 16h45	12 Ateliers Occupationnels 9h00 à 11h30	13	14
15 Multisports Soccer 18h15 à 19h30	16	17 Envol 13h00 à 16h00	18 Soirée vidéo à l'Envol de 19h00 à 21h30	19 Cuisine Collective 8:45 à 14:30	20	21
22	23 Jeux de société 15h00 à 16h30	24 Envol 13h00 à 16h00	25 Marche Active 16h00 à 16h45	26	27 Glissade à St- Pascal 13h00 à 15h00	28
29 Multisports Mixtes 18h15 à 19h30	30	31 Envol 13h00 à 16h00				



## Activités Janvier 2018

Activités	Date et heure	Lieu	Ville	Coût et informations
<b>Marche active</b>	<b>Date:</b> Jeudi le 11 janvier Jeudi le 25 janvier  <b>Heure:</b> 16h00 à 16h45	Départ de l'APHK	St-Pascal	<b>Coût:</b> Gratuit <b>Informations :</b> Marche dans les différentes rues de St-Pascal. Départ de l'APHK. Habillez-vous très chaudement.
<b>Multisports soccer</b>	<b>Date:</b> Lundi 15 janvier <b>Heure:</b> 18h15 à 19h30	École secondaire Chanoine-Beaudet	St-Pascal	<b>Coût :</b> 3 \$ par personne <b>Informations :</b> Mettre des souliers sports et des vêtements confortables. S'apporter une bouteille d'eau.
<b>Soirée vidéo à l'Envol</b>	<b>Date:</b> Jeudi 18 janvier <b>Heure:</b> 19h00 à 21h30	Résidence l'Envol	St-Pascal	<b>Coût:</b> 3\$ par personne <b>Informations:</b> Soirée film à l'Envol. Venez en pyjama ! Collation sur place !
<b>Cuisine collective</b>	<b>Date:</b> Vendredi 19 janvier <b>Heure:</b> 8h45 à 14h30	Salle Robert Côté	St-Pascal	<b>Coût:</b> 2\$ par personne et 2\$ pour frais de cuisine <b>Informations:</b> Apporter un tablier !!
<b>Jeux de société</b>	<b>Date:</b> Mardi 23 janvier <b>Heure:</b> 15h00 à 16h30	APHK	St-Pascal	<b>Coût:</b> 2\$ par personne <b>Informations:</b> Différents jeux de société pour un bel après-midi d'hiver. Collation fournie sur place !
<b>Glissade à St-Pascal</b>	<b>Date:</b> Samedi 27 janvier <b>Heure:</b> 13h00 à 15h00	Départ de l'APHK	St-Pascal	<b>Coût:</b> Gratuit <b>Informations:</b> Départ de l'APHK. Si temps trop froid, nous viendrons savourer un chocolat chaud à l'APHK.
<b>Multisports mixtes</b>	<b>Date:</b> Lundi 29 janvier <b>Heure:</b> 18h15 à 19h30	École secondaire Chanoine-Beaudet	St-Pascal	Coût : 3 \$ par personne <b>Informations :</b> Mettre des souliers sports et des vêtements confortables. S'apporter une bouteille d'eau.