


octobre 2017

 Suivez-nous sur Facebook:
AssociationdesPersonnesHandicapéesduKamouraskaEst
Site internet: www.aphke.org

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3 Multisports Basketball 18H15 à 19H30	4 Chorale de Noël 16H à 17H15	5	6 Cuisine collective 8H45 à 14H30	7	8
9 Action de grâce Bureau fermé	10	11	12	13	14	15 Fête de l'amitié 13H30 à 16H
16	17 Multisports Hockey cosom 18H15 à 19H30	18 Chorale de Noël 16H à 17H15	19 Cinéma Film et heure à confirmer	20 Cuisine collective 8H45 à 14H30	21	22
23 Groupe de lecture 13H30 à 15H	24	25 Randonnée au 7 chutes 13H15 à 15H30	26	27	28 Halloween à La Pocatière 18H à 21H30	29
30	31					

APHKinc
612 rue Taché
Saint-Pascal (Qc.)
G0L 3Y0

Téléphone : 418 492-7149
Télécopie : 418 492-7149
Messagerie : aphkintegration@videotron.ca



Bonne fête!
6: Pierre-Luc Boucher
30: Isabelle Ouellet

Activités d'octobre 2017

Activités	Date et heure	Lieu	Ville	Coût et autres informations
Multisports Basketball	Mardi le 3 octobre 18H15 à 19H30	École secondaire Chanoine Beaudet	St-Pascal	3\$ par personne, amenez une bouteille d'eau et des souliers d'exercices. Habillez-vous confortablement.
Chorale de Noël	Mercredi le 4 et le 18 octobre 16H à 17H15	Résidence L'Envol	St-Pascal	Amenez une bouteille d'eau et votre cahier de chant. N'oubliez pas de pratiquer souvent à la maison!
Cuisine collective	Vendredi le 6 et le 20 octobre 8H45 à 14H30	Salle Robert-Côté	St-Pascal	2\$ par portion plus 2\$ de frais de cuisine N'oubliez pas votre tablier propre!
Multisports Hockey cosom	Mardi le 17 octobre 18H15 à 19H30	École secondaire Chanoine Beaudet	St-Pascal	3\$ par personne, amenez une bouteille d'eau et des souliers d'exercices. Habillez-vous confortablement.
Cinéma	Jeudi le 19 octobre Heure à confirmer	Cinéma Le scénario	La Pocatière	7\$ par personne pour le film, le transport n'est pas compris. Amenez de l'argent de poche pour collation si désirées
Groupe de lecture	13H30 à 15H	Local de l'APHK	St-Pascal	Fabrication du croque-livre, amenez un livre usagé pour pouvoir faire un échange.
Randonné au 7 chutes	13H15 à 15H30	Départ et retour à l'APHK	St-Pascal	Amenez une bouteille d'eau et une collation si désiré. Vous devez être en bonne condition physique pour participer car le départ est abrupt. Activité annulée en cas de pluie.
Halloween à La Pocatière	Samedi le 28 Octobre 18H à 21H30	4ème avenue	La Pocatière	Venez fêter l'Halloween à La Pocatière, musique, maison hantée, feu d'artifice... Déguisement obligatoire! Vous devez assumer le coût du transport. 12 personnes maximum Activité annulée en cas de pluie.

**Vous avez jusqu'au mardi le 3 octobre à midi pour vous inscrire aux activités. **