

— Été 2025 —

Un Brin de Jasette

Journal de l'APHK Est Inc.



Édition Spéciale HOMMAGE



ASSOCIATION
DES PERSONNES HANDICAPÉES
DU KAMOURASKA EST INC.

Hommage à Carole Lévesque	3
Mot du président	7
Mot de la résidence L'Envol	8
Retour : activités de L'Envol	9
Retour sur les ateliers	10
Retour du chargé de projet	11
Commanditaires	11
Boutique APHK	12
Volet A.I.S.	14
Photos	15
A.G.A. et marché public	16
Recettes	17
Devenir membre	18
Nouveaux membres	19
Dons	19
Membres honoraires	20
Petites annonces	21
Anniversaires	22
Jeux	23
Conte	24



L'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est Inc.

À la mémoire de madame Carole Lévesque

L'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est Inc. est un organisme dont la mission est de promouvoir les droits et de défendre les intérêts des personnes handicapées et de leur famille. Le conseil d'administration de l'APHK est composé de bénévoles.

Les membres du conseil d'administration élus lors de l'Assemblée Générale du 19 juin 2024 sont :

- M. Étienne Brodeur, président
- Mme Denise Landry, vice-présidente
- Mme Nicole Barbeau, trésorière
- Mme Yolande Lavoie, secrétaire
- Mme Josée Théberge, administratrice



Les membres du personnel sont :

- Mme Sandra Lévesque Michaud, coordonnatrice Résidence L'Envol et codirectrice intérimaire
- M. Mathieu Perron, chargé de projet et codirecteur intérimaire
- Mme Johanne Parent, agente administrative et marketing Web
- Mme Réjeanne Drapeau, technicienne comptable
- Mme Marie-Hélène Pelletier, superviseure des ateliers de la Boutique APHK
- Mme Valérie Labrie, agente d'intégration
- Mme Annie Michaud, couturière
- M. Martin Desjardins, entretien et désinfection



655 rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

Téléphone : 418 492-7149

info@aphke.org

www.aphke.org

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30

Nous ne t'oublierons jamais...

Je t'aime beaucoup. Je pense à toi depuis ton départ et à toute ta famille très fort.
Bye

Marianne Fraser

Je pense à toi Carole. Même si tu n'es plus là, tu nous manques. Tu es partie trop vite. Merci pour ton beau travail. Repose en paix.

Martine Langlais

Merci pour la personne que tu es et étais pour nous, gentille, aimable, superfine. Tu étais très diplomate. De là-haut, prie pour nous. Merci pour ton dévouement. La mort n'arrête pas l'amour. À jamais dans nos coeurs.

Dany Bourgoïn

Ta mort Carole, lorsque tu as quitté ce monde, j'ai eu trop de la peine. De là-haut, où tu te trouves, prie pour nous. Veuille sur nous. Nous te disons merci pour tout. Repose en paix.

Patricia Briand

Je pense beaucoup à toi Carole. Tu resteras à jamais dans mon coeur. Je t'aime beaucoup.

Lyne Simoneau

Chère Carole, tu as beaucoup consacré de ton temps pour L'Envol. Si tu n'avais pas été là, ce projet ne serait pas réalisable.

Veille sur nous tous les résidents de L'Envol. Repose en paix.

Nous continuons toujours à t'aimer de là-haut. Merci pour tout.

Michel Boucher

Je t'aime Carole, de tout mon coeur. Gros bye de là-haut. Merci pour ton beau travail. Repose en paix.

Paul Lemieux

Chère Carole, tout le ciel te donne beaucoup de bonheur. Sois heureuse de ta vie au ciel. Mon plus beau souvenir de toi est les fêtes de Noël ensemble.

Sylvie Dumont

Tu as toujours été comme une bonne mère pour nous autres. Continue d'être notre beau rayon de soleil. Mon plus beau souvenir est quand on est allé à la pêche, qu'on a arrangé les poissons avec tes filles et manger avec Pierre.

Jérémy Nadeau

Pour nous Carole est cette pionnière qui a ouvert et défoncé des portes pour nos usagers.

Je suis certaine qu'elle est fière de tous ses accomplissements, alors rendons lui hommage en poursuivant ses ambitions et sa vision.

Merci Carole pour tout ce que tu as fait et tout ce que tu aurais fait pour eux.

RTF Mario Dionne

RTF Nancy Drapeau et des usagers

Pour Pierre, les filles, petits-fils, Mme Lévesque, Claire et ses frères mes sympathies. Déposez tout l'amour donné et reçu de Carole dans votre cœur pour vous permettre de poursuivre vos chemins tout en vous rappelant d'elle.

Amicalement

Claire Morneau, bénévole

Pour toi ma belle Carole ce fut un plaisir de te connaître et d'échanger avec toi. J'ai eu ce beau privilège et j'en suis très contente. Merci pour ces échanges que nous avons eu ensemble. Tu es une personne exceptionnelle et tu as fait de belles choses ici-bas. Maintenant tu seras une belle étoile au firmament et tu resteras dans nos pensées pour toujours. Amitiés

Brigitte Michaud

Carole tu étais toujours souriante, joyeuse et drôle.

Tu a toujours été très généreuse et respectueuse envers nous tous, je t'en remercie. Jamais je ne t'oublierai. Bon repos.

Sylvain Beaulieu

Pour moi, Carole, c'est un grand coeur sur deux pattes "roulantes".

Et oui, elle avait un tic! Un son qu'elle faisait avec sa bouche et que je trouvais drôle.

Un été, on a mangé chez Carole et mon plus beau souvenir c'est son sourire.

Je vais m'ennuyer de sa petite tasse de café et je me souviendrai toujours de notre sortie au labyrinthe.

Isabelle Ouellet

Merci de ta bienveillance et la grandeur de ton coeur. Tes plus grandes qualités étaient l'acceptation et ta joie de vivre.

Julie Desmeules

Merci pour ton bon travail.

J'ai bien aimé travailler avec toi.

Tu étais toujours là pour les autres.

Bon repos Carole.

Bisous

Caroline Paradis

Coeur aimant

Rêve obtenu

L'APHK

Envol vers le haut

Merci pour tout le dévouement que tu as partagé avec nous.

Nicole Chamberland

Belle âme que j'ai rencontrée pour la première fois en septembre 2024. Ton humour et nos conversations du midi me manquent.

Johanne Parent

Carole,

J'aimais ta bonne humeur.

Je te trouvais bonne de conduire ton fauteuil roulant comme le mien et tu allais vite.

Hélène Langlois

Tu as défoncé des portes pour les personnes handicapées. Je te remercie.

Je vais toujours me rappeler de ton beau sourire.

Anne-Marie Michaud

Chère Carole,

Je remercie la vie d'avoir été sur ta route. Nous avons partagé des beaux moments. Tu auras toujours une belle place dans ma mémoire et dans mon coeur. Je te remercie pour ta confiance et ta bonne humeur. Ta persévérance et ton courage ont fait de toi une personne inoubliable.

Suzanne Lapointe

Merci Carole pour tout ce que tu as fait pour moi et toutes les personnes handicapées. Je me souviendrai de ta gentillesse. Tu as droit à un repos bien mérité. Repose en paix.

Guy Leblanc

Toi ma belle Carole, tu as su me marquer par ta gentillesse, ton sourire, ta douceur et ta compréhension. Tu avais une belle écoute. Tu resteras un rayon de soleil que je n'oublierai jamais. De Annick qui t'aimera pour toujours.

Annick Rivard

Carole, ce fut un honneur de travailler avec toi. On a tous gagné à te connaître. Sache que tu as laissé ta marque ici et que ton passage sur cette terre à fait une différence. Merci pour ta persévérance, on pourra dire : mission accomplie.

Amicalement

Réjeanne Drapeau

Carole était la lumière pour tous les gens qui l'entouraient.
Elle était le pilier de l'APHK et elle a donné beaucoup de son temps et des encouragements à tous ses employés. Carole était une personne qui aimait faire de belles choses.
Elle a accompli certains de ses rêves comme la résidence L'Envol et toutes les belles activités qu'elle a produites avec tous les membres de l'APHK. Elle va nous manquer.

Carole, repose en paix dans la lumière.
Mon plus beau souvenir de toi c'est notre activité au labyrinthe.

Martin Desjardins

Merci Carole pour tous les bons moments passés ensemble. Tu es une personne sensible et vraie. Toujours attentive aux autres, fonceuse, rien ne t'arrête. Tu es un monument pour l'APHK. Tu resteras à jamais dans mon coeur.

Yolande Lavoie

Chère Carole,
Je garderai toujours de toi le souvenir d'une personne riieuse, directe, fonceuse, à l'écoute, protectrice de son équipe, capable de faire confiance et de consulter, mais aussi d'assumer ses décisions. Dans les moments difficiles, tu étais là, jusqu'à ce que les choses s'éclaircissent.

Tu as toujours su être convaincante. Convaincre une entreprise de faire un don majeur, c'est une chose, mais me convaincre de porter, dans une certaine fête, un habit rouge trop chaud, avec un pantalon fendu dans la fourche et une moustache qui ne collait pas... Fallait le faire. Bravo!

Si tu nous vois aller, continues à rire de nos bons et de nos mauvais coups!

Mathieu Perron

À Carole, pour ma part, merci de m'avoir permis de travailler de 2000 à 2004 avec toi et Mélanie. Par la suite, nous avons été à Rimouski, 2 fois à Montréal, le clou du spectacle... on est allé à Vancouver en avion. Je ne t'oublierai jamais. J'aimais Carole.

Hélène Côté

Que dire d'un dernier moment téléphonique!

Annie, je te réveille-tu?
Ben oui! Tout heureuse de me réveiller pour me dire :(il manque des heures"" on pige dans tes heures maladie c'est correct?

Oui Oui !

Bon lève-toi. Il fait beau dehors. Va profiter de ta journée 😂😂

Elle avait toujours les bons petits mots cette Carole.

Il restera de toi ce que tu as semé...

Amicalement

Annie Michaud 😊

Merci Carole

Tu as été une fille inspirante, pleine de dévouement avec une volonté débordante .
Il ne semblait pas y avoir de limites
Ça m'a fait plaisir de te connaître
Je garde un bon souvenir

Lise Beaulieu

Un petit mot Madame Carole, alias Patronne, pour ton bel accueil à l'APHK. Tu demeureras toujours ma référence en matière de courage, résilience et surtout pour ta persévérance continuelle en quête d'équité, de respect et d'avancement de chaque personne, non pas différente de la société mais bien unique qui compose la grande famille de l'APHK.
Remerciement sincère

Josée Théberge



Carole, tu nous as tellement marqués, que tu resteras toujours l'âme de l'APHK



Mot du président



Carole Lévesque - Merci

Carole Lévesque était une personne extraordinaire.

Carole vaquait à ses occupations de directrice générale de l'APHK, elle était l'épouse de Pierre, mère de deux filles et grand-mère de cinq garçons. Elle se déplaçait en fauteuil roulant; son énergie physique diminuait graduellement car elle souffrait d'amyotrophie spinale depuis de nombreuses années.

Son départ fut subit. Nous avons eu une réunion du conseil d'administration le mercredi après-midi; la réunion s'est déroulée normalement. Cette nuit-là, Carole s'est mise à tousser fortement, elle a été hospitalisée aux soins intensifs, pneumonie. Elle nous quittait quelques jours plus tard nous plongeant dans le chagrin.

Comment définir la place qu'elle occupait à l'APHK? Immense. Elle était l'inspiration de l'organisme qui gravitait sous son influence. Employées, collaborateurs, bénévoles, membres du conseil d'administration, nous étions au service de sa vision, réceptifs à ses demandes.

Carole s'est battue pour une cause, celle de la place des personnes handicapées dans notre société. Elle avait soif de justice : que les personnes handicapées aient, elles aussi, ce qui leur est dû. Son engagement était farouche; elle était déterminée à trouver des solutions; elle interpellait les structures.

Cela ne l'éloignait pas du quotidien, elle était tout près des membres et s'occupait elle-même de situations individuelles, prodiguant ses conseils appuyés sur sa très longue expérience et son sens des personnes, son très grand respect des personnes.

Elle était aussi une administratrice hors pair. Elle suivait ses budgets qu'elle préparait soigneusement (elle avait pensé un moment à devenir comptable). Tout était toujours à jour, pas de surprises.

Elle nous laisse un legs considérable que nous voudrions préserver en continuant dans la direction qu'elle a tracée. C'est sûr que cela nous anime.

Comment ne pas souligner sa vision, sa détermination, son pouvoir de mobilisation qui ont mené à la construction et au maintien de l'Envol et, plus tard, à la rénovation du 655 Taché où se trouvent nos bureaux, les ateliers pour nos membres, la Boutique et le Café Desjardins? Des structures qui font toute une différence pour nous et pour la communauté.

Étienne Brodeur, président

Mot de la résidence L'Envol



Chère Carole,

Dès l'instant où j'ai débuté pour L'APHK j'ai réalisé que tu serais plus qu'une « boss » pour moi. Merci de m'avoir donné ta confiance pour les postes que j'ai occupés sous ta supervision.

J'ai plusieurs beaux souvenirs en tête de nos conversations et de ta façon de voir la vie avec une grande sagesse. Tu as été pour moi un symbole de force, de courage et de détermination.

Je garderai toujours en tête ton rire lorsque je te racontais mon quotidien à L'Envol. Ton ihhh misère en riant va me manquer. Tu laisseras un immense vide mais je suis extrêmement fière de pouvoir dire que je t'ai côtoyée pendant les 7 dernières années.

Mon anniversaire approche et j'aimerais donc t'entendre chanter bonne fête au téléphone en riant comme tu le faisais. Ton repos est bien mérité, tu auras marqué de façon positive le quotidien de plusieurs personnes par ta force de caractère et ton implication envers les personnes vivant avec une limitation.

Je vous laisse avec un petit mot sur le quotidien à la résidence. La cure de rajeunissement se poursuit . La cuisine a été refaite au complet. Je suis bien fière du résultat.

Le système de gicleurs dans l'entre-toit a aussi été remis à neuf afin d'assurer la sécurité de tous les résidents.

Tous les après-midi nos employées prennent du temps pour divertir les résidents, que ce soit par une collation, un jeu de société ou une sortie à l'extérieur.

Dans les prochaines semaines, les résidents feront leur propre jardin dans nos bacs adaptés.

Je vous ferai suivre des photos de nos récoltes!

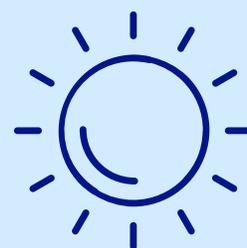
Bon été à vous tous.

Sandra Lévesque-Michaud, coordonnatrice résidence L'Envol

Retour sur les activités de l'Envol



“Chaque matin est une nouvelle chance de briller comme le soleil ”



Mot de la responsable des ateliers



Le départ de Carole laisse un vide.

On dit souvent que les gens au travail sont remplaçables, mais certaines personnes laissent une marque permanente, difficile à effacer... impossible à oublier.

Elle était la fondation, le pilier, le point de ralliement de tous. Celle que l'on appelait pour vider le trop plein ou lorsque l'on avait un éclair de génie. Elle était une oreille attentive... attentionnée, proche de ses employés et de ses membres.

Elle prenait le temps de s'intéresser à notre vie personnelle. Elle s'inquiétait ou se réjouissait, avec nous, de nos péripéties du quotidien. Mon enthousiasme à toucher à tout et mon envie de faire des choses hors de l'ordinaire ont toujours été accueillis avec ouverture. Elle embarquait dans chacune de mes folies et de mes projets. Elle croyait en moi et en ce que je pouvais réaliser. Et c'est cette confiance qui m'a permis dans les dernières années de créer des moments inoubliables pour les membres dans la communauté. Elle savait que je carburais aux projets, mais elle gardait toujours en tête que je devais prendre soin de moi à travers tout ça, même si je ne l'écoutais pas toujours.

Grâce à elle, je me suis sentie sur mon « X » à l'APHK. Jamais mise de côté. Toujours impliquée. Parce que c'était une histoire d'équipe. Elle savait comment utiliser les forces de chacun et chacune et voir notre potentiel, même lorsque l'on doutait nous-même. C'est de cette façon qu'elle a réussi à faire de l'APHK une réussite. Elle y a mis son cœur et son âme.

Les cafés du matin vont me manquer... ton écoute va me manquer...les tours des lutins vont me manquer...Te faire des peurs et des sauts vont me manquer... Tu vas me manquer, Carole...

Quant aux ateliers, on a pris le temps qu'il fallait pour apprivoiser ce départ. On retrouve tranquillement nos repères et on continue à avancer. On sera en mesure de vous présenter de nouveaux produits sous peu. N'oubliez pas de parler de nous à votre famille et vos amis et de visiter notre page Facebook pour être au courant de toutes les nouveautés.

Marie-Hélène Pelletier, superviseure aux ateliers

Mot du chargé de projet



Bonjour!

Mon travail de chargé de projets n'est pas très visible ces dernières semaines. Je travaille avec quelques employées à une politique salariale qui a pour but de clarifier les conditions de travail des personnes à l'emploi de l'APHK et de la résidence L'Envol.

Avec tous les bouleversements que nous avons connus ces dernières semaines, Sandra et moi prenons temporairement la codirection de l'APHK.

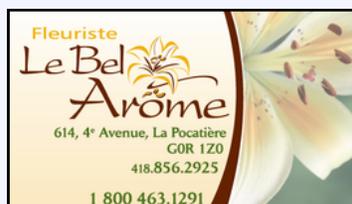
Ça fait beaucoup de choses à apprendre en peu de temps! Nous nous préparons tranquillement à l'assemblée générale annuelle. Dans les circonstances, tout se passe bien. Nous faisons un bon duo, chacun avec nos forces. Et nous sommes bien entourés par le reste de l'équipe et par le conseil d'administration. J'en profite pour les remercier!

Je vous souhaite à tous un bel été!

Mathieu Perron, chargé de projets

Commanditaires

L'APHK tient à remercier ses commanditaires



Horaire de la Boutique APHK



Jeudi midi à 18h
Vendredi midi à 18h
Samedi 10h à 16h

Visitez le Facebook de la [Boutique APHK](#)

**Produit
vedette!**

Disponible à la Boutique APHK

Nos magnifiques insectes
pour porte-moustiquaires
sont de retour!

Ils sont beaux et
agrémenteront vos
moustiquaires cet été!



Ne manquez pas...

Quoi : Souper du Pub
Quand : 10 juin
Où : Resto Pub Le Saint-Pascal

Nouveaux produits à la Boutique APHK



Visitez la Boutique APHK pour y voir des articles exclusifs et fabriqués dans nos ateliers!



Marque-page en tissus



Les Bracelets d'amitié font un retour cette année!

Volet activités et intégration (AIS)



J'ai eu le plaisir de me joindre à l'équipe de l'APHK, le 2 avril dernier, comme agente d'intégration sociale, à la suite d'études en Éducation spécialisée (2019-2022) et d'expérience dans différents milieux.

J'ai donc eu l'occasion de parler au téléphone ou de rencontrer plusieurs d'entre vous, entre autres, aux ateliers et aux activités.

À ce sujet, j'ai été ravie d'organiser et d'animer différentes activités au cours des mois d'avril et de mai : bricolage de Pâques, marche active dans les rues de Saint-Pascal, dîner brise-glace à l'APHK (au menu, de la pizza et des frites, et un jeu pour apprendre à vous connaître), jeux de société à L'Envol, quiz animalier et bingo-défis.

En juin, j'ai prévu plusieurs nouvelles activités : brico-peinture, billard, pétanque, ferme Gijamika, pique-nique et cinéma extérieur.

Par la même occasion, ne manquez pas sur Facebook, durant la première semaine du mois de juin, nos capsules célébrant le potentiel de plusieurs de nos membres dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées.

Par ailleurs, je tiens à vous remercier de votre bel accueil parmi vous, de votre participation aux activités et du partage de vos idées sur les activités à venir.

Valérie Labrie, agente d'intégration sociale

Nouveaux achats

Grâce à une subvention de 4000\$ de Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent (URLS), nous avons fait l'achat de nouveaux jeux dont voici quelques exemples :



Photos de l'activité Pâques

Photos de l'activité peinture



Photos du barrage routier 2025





Assemblée générale annuelle

mardi le 15 juillet à 19h
dans les locaux de l'APHK

Bienvenue à tous!

Prenez note que deux postes d'administrateurs restent à combler.
Les personnes intéressées peuvent nous contacter via direction@aphke.org

Marché public

L'APHK sera présente au Marché Public les **22 et 29 juin**, le **13 juillet**, les **24 et 31 août**, ainsi que le **14 septembre**. Profitez de votre visite pour voir et acheter nos articles au kiosque de l'APHK !

Prenez note que **les samedis précédant notre présence au Marché public, la Boutique APHK sera fermée.**



Barrage routier : résultats du 24 mai 2025



Le 24 mai, des membres de l'APHK accompagnés de bénévoles ont organisé un barrage routier afin d'amasser des fonds au profit de l'APHK.

Nous avons amassé un **total de 3402.89 \$** en dons de la population. Merci à tous pour votre générosité.



Recette en vedette



Salade de macaroni

Ingrédients

- 2 tasses (500 ml) de nouille de macaroni non cuite
- 1/2 tasse (125 ml) de poivron rouge coupé en dés
- 1/2 tasse (125 ml) de poivron vert coupé en dés
- 1/2 tasse (125 ml) de céleri coupé en dés
- 1 oignon vert coupé finement
- 1/2 tasse (125 ml) de carottes râpées
- 1/2 tasse (125 ml) de mayonnaise
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre de pommes
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 1 cuillère à thé de sel
- 1/2 cuillère à thé de poivre

Préparation

1. Faire cuire les macaronis en suivant les instructions. Égouttez les pâtes. Mettre de côté.
2. Dans un petit bol, mélanger la mayonnaise, le vinaigre de cidre de pomme, le sucre, le sel et le poivre.
3. Dans un grand bol, mettre les pâtes. Puis, les légumes. Ensuite, la sauce. Bien mélanger.
4. Couvrir et mettre au réfrigérateur pendant 2 à 4 heures avant de servir.
5. Se conserve de 4 à 7 jours au réfrigérateur.

Source :

<https://chefcuisto.com/recette/salade-macaroni/>

Limonade à la rhubarbe

Ingrédients

- 6 tasses d'eau, divisées
- 2 tasses de rhubarbe tranchée
- 1/2 tasse de sucre
- Le jus de 3 citrons

Préparation

1. Dans une casserole, à feu vif, porter à ébullition 4 tasses d'eau, la rhubarbe et le sucre. Laisser mijoter pendant environ 12 minutes, puis laisser refroidir.
2. Passer le sirop au tamis pour retirer les morceaux de rhubarbe.
3. Dans un pichet, déposer le jus de citron et ajouter le sirop de rhubarbe.
4. Ajouter 2 tasses d'eau, bien mélanger et servir.



Source : <https://www.troisfoisparjour.com/fr/themes/recettes-estivales/limonade-a-la-rhubarbe/>

Devenir membre de l'APHK

Pourquoi devenir membre ou renouveler votre adhésion à l'APHK?

Vous pouvez devenir membre pour plusieurs raisons dont :

- Pour soutenir la cause
- Pour appuyer activement une équipe dévouée et enthousiaste
- Pour soutenir les services qui sont offerts et la réalisation de projets
- Et plus encore...



Devenir membre est un acte d'engagement. C'est un premier geste à poser envers notre organisme. Ça permet de créer un sentiment d'appartenance et cela fait toute une différence pour nous, car plus il y a de membres et plus cela augmente notre crédibilité et nous permet de mieux représenter, promouvoir et défendre les intérêts de notre clientèle. Votre adhésion est importante pour nous et merci de nous soutenir en ces temps difficiles. Le coût est de 10\$ par année ou 20\$ pour deux ans.

Procédure pour adhérer ou renouveler la carte de membre 2025

Quatre options s'offrent à vous pour l'adhésion et le renouvellement :

1. Directement à nos bureau du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 (porte rue Lagacé)
2. À la Boutique APHK les jeudi, vendredi (midi à 18h) et samedi (10h à 16h)
3. Par la poste, chèque libellé au nom de APHK et envoyé à l'adresse suivante :
655 rue Taché, St-Pascal, QC G0L 3Y0
4. TRANSFERT BANCAIRE : Institution 815 – Transit 20119 – Folio 0114629

Vous désirez devenir membre de l'APHK?

Complétez ce coupon et retournez-le nous.

Nom :	_____
Adresse :	_____
Téléphone :	_____
Courriel :	_____
Personne vivant avec une limitation :	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Il en coûte seulement 10\$ par année pour être membre.	

L'APHK souhaite la bienvenue aux nouveaux membres

Membre Carte OR	Membre Carte ARGENT
Vous connaissez une personne handicapée qui voudrait devenir membre et profiter de nos activités?	Appuyez notre mission et devenez membre ami.

L'APHK tient à remercier les bénévoles

L'APHK tient à remercier ses bénévoles qui oeuvrent sur le comité administratif, ainsi que tous les autres qui nous aident et nous libèrent de plusieurs tâches en nous permettant d'accomplir plus, avec le temps que nous avons. Un gros merci à tous ceux et celles qui s'impliquent.

L'APHK remercie la population

L'APHK tient à remercier tous ceux et celles qui nous apportent la matière recyclable qui nous sert à la fabrication des articles fabriqués aux ateliers et destinés à la Boutique. Non seulement les coûts de fabrication sont grandement amoindris, mais vous contribuez aussi à l'économie circulaire et à l'environnement.

Merci à nos généreux donateurs du 13 février au 22 mai 2025



TES Cégep La Pocatière	70\$
Dons de la population	540\$
M. Étienne Brodeur	580\$
Club Rotary	3000\$
Dons funéraires (Carole Lévesque)	3305\$

Merci

Faire un don

Vos dons permettent à l'APHK de réaliser des projets et d'élargir la plate-forme des services destinés à ses membres. Soutenir l'APHK, c'est investir dans sa communauté.



Membres honoraires 2025

L'APHK apprécie votre soutien et afin de continuer notre mission

Alimentation René Pelletier Ltée
Architecte Daniel Dumont
Arpentage Côte-du-Sud
Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska
Camille Dumais Inc.
Centre Visuel Saint-Pascal
C.G. Thériault Inc.
Chevaliers de Colomb Local 2941 (St-Pascal)
Claude Langlais
Club des 50 ans et plus de Kamouraska
Club Lions de Mont-Carmel
Club Lions de Saint-Pascal
Construction Marcel Charest & Fils Inc.
Électrizonne Inc.
Gaétan Lévesque Dr.
Groupe Funéraire Caron
Industries Desjardins Ltée (Les)
Jean-Guy Morin
Jean-Luc Rivard & Fils Inc.
Jean-Marie Rossignol Inc.
Le Placoteux
Le Jardin des Pèlerins
Lucie Thériault
Maxi St-Pascal
Monique Bélanger
Municipalité de Kamouraska
Municipalité de Mont-Carmel
Municipalité de Saint-André
Municipalité de Saint-Bruno
Municipalité de Saint-Hélène
Municipalité de Saint-Joseph
Municipalité de Saint-Philippe-de-Néri
Ovila Thiboutot Inc.
Olivier Kamouraska Chrysler
Robert Dufour Acuponcteur
Rodrigue Lagacé
Tabagie Lunik
Tannerie des Ruisseaux
Toiture C.V. Dionne
Ville Saint-Pascal

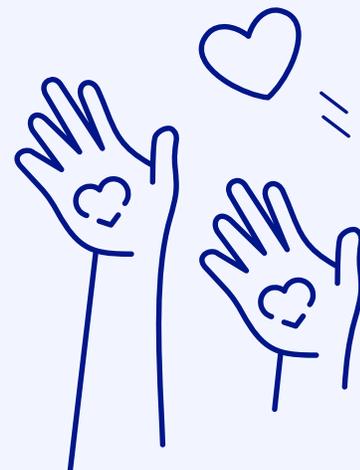
Mission

Promouvoir et défendre les droits et intérêts des personnes handicapées et de leur famille.

Valoriser les personnes vivant avec un handicap en développant leurs compétences, leurs talents et leur autonomie, le tout soutenu par des services de qualité adaptés à leur réalité.

Vision

Être reconnu comme un organisme qui fait une réelle différence pour les personnes handicapées.



Petites annonces

La majorité des articles vendus à la Boutique APHK sont fabriqués avec des matériaux recyclés et nous sommes à la recherche de :

- Pots Masson 
- Tissu de coton 
- Jeans de couleur
- Fermetures-éclair 
- Petits boutons de couleur 
- Poignées d'armoires 
- Crochets 
- Retailles de bois franc

Articles à donner

Les intéressés doivent communiquer avec l'APHK.



Barre d'appui mural



Barres d'appui pour toilette



Chaise d'aisance



Chair Topper*

*Coffre de rangement pour fauteuil roulant. Par l'intermédiaire d'une télécommande, il place votre fauteuil à votre disposition ou le range dans un coffre placé sur le toit de votre véhicule.

Prestation canadienne pour les personnes handicapées

La ministre de la diversité, de l'inclusion et des personnes en situation de handicap, Kamal Khara, annonçait le 3 mars dernier que le règlement sur la prestation canadienne pour les personnes handicapées avait été finalisé et qu'il entrerait en vigueur le 15 mai 2025.

Il s'agissait de la dernière étape du travail législatif du gouvernement canadien pour concrétiser la prestation canadienne pour les personnes handicapées.

Pour en savoir plus, consultez les liens suivants :

<https://gazette.gc.ca/rp-pr/p2/2025/2025-03-12/html/sor-dors35-fra.html>

<https://www.canada.ca/fr/services/prestations/handicap/prestation-canadienne-personnes-situation-handicap.html>

Anniversaires

L'APHK tient à souligner l'anniversaire de ses membres



Juin

Rose-Hélène Hudon (4) 
Jean-Louis Rossignol (14)
Denis Thériault (23)
Réal Dumais (30)
Sylvie Tessier (15)

Août

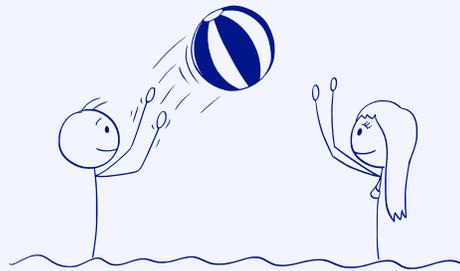
Caroline Paradis (29) 
Jocelyne Parent (17)
Mélany Dumais Dufour (25)
Martin Gagnon (22)
Chanelle Lemieux-Bélisle (10)
Étienne Brodeur (1)
Jean-Pierre Lévesque (9)

Juillet

Rosalie Blais (24) 
Denise Briand (12)
Hélène Côté (25)
Sylvie Dumont (9)
Carole Morin (13)
Jacinthe Lavoie (31)
Gino Picard (27)
Bertrand Soucy (7)
Martin Desjardins (3)
Michel Paradis (19)
Jacqueline Desrosiers (4)
Dany Bouchard (6)
Yolande Lavoie (26)
Lise Dionne (6)

Septembre

Roseline Blondeau (6) 
Nicole Caron (28)
Nadine Pelletier (9)
Josée Théberge (21)
Rodrigue Laplante (1)
Michel Laferrière (29)
Sylvain Beaulieu (20)
Nicolas Gagnon (19)
Colette Boucher (11)
Lucie Gagné (Lévesque) (20)



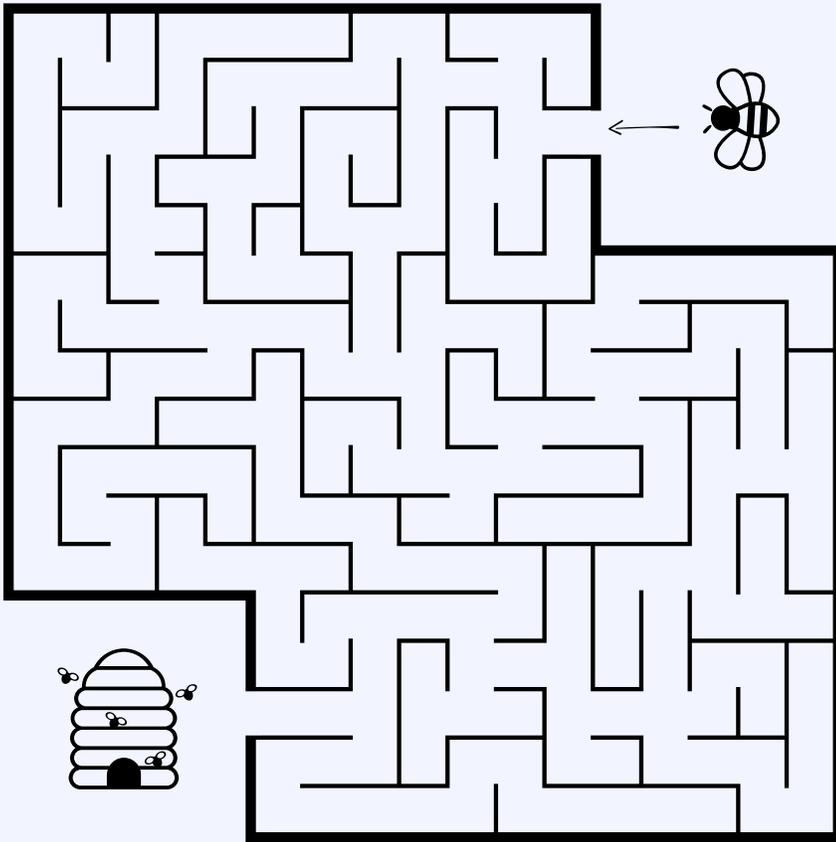
Ah l'été...

L'été, c'est la saison qu'on attend tous et toutes avec impatience. L'été, c'est le retour du soleil, la chaleur, la détente et les bons moments en famille ou entre ami.es. L'été, c'est aussi les vacances, les fleurs, les fruits et les légumes frais, sans oublier le gazouillis des oiseaux revenus du sud.

Camping, feu de camp, pique-nique, promenade sur le bord de l'eau, canot, il y a tellement de choses à faire l'été! Amusez-vous et profitez-en au maximum.

Johanne Parent, agente administrative et marketing Web

Jeux et divertissement



Devinettes

Je commence par "e"

Je finis par "e"

Je contient une lettre

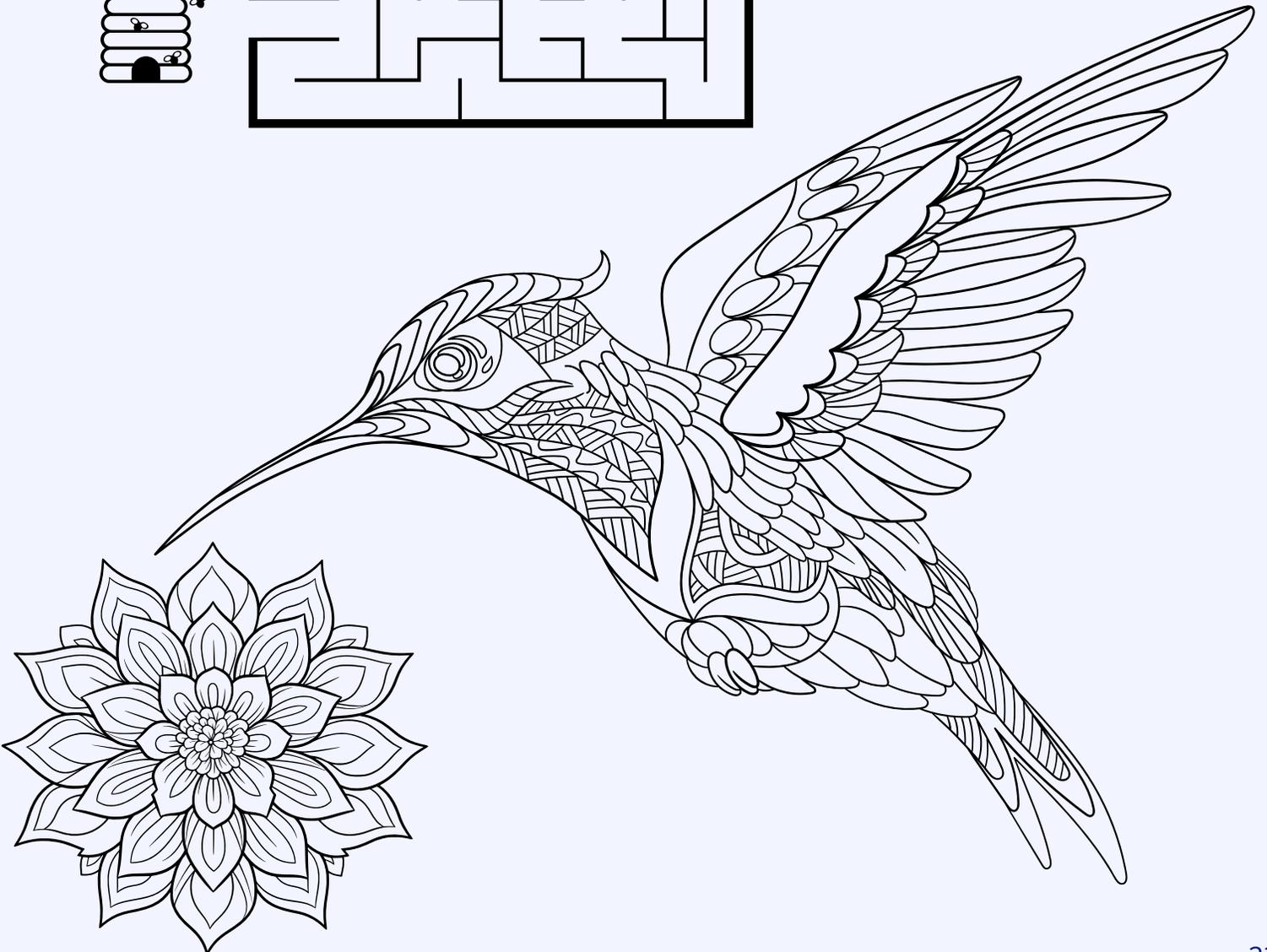
Qui suis-je ?

(αδορᾶνια αἰν)

Qu'est-ce qui a des dents,

mais ne mange pas ?

(αὐθῖαδ ἄν)



Le sous-marin des songes

Contribution de Hélène Côté

La nuit est calme, et un bruit lointain de vagues accompagne Micah qui n'arrive pas à dormir. Il sort de chez lui et se dirige vers la plage. Sur le sable, il retrouve Elynn l'écureuil qui semble attendre quelqu'un.

« Que fais-tu ici, Elynn ? » demande Micah.

« Je vais prendre le sous-marin des songes. Tu veux plonger avec moi ? On va voir des merveilles ! » propose-t-elle.

Micah accepte avec curiosité. Ensemble, ils avancent vers l'eau. Un bruit de bulles se fait soudain entendre.

« Oh, regarde ! » murmure Micah.

Un grand sous-marin jaune doré émerge de l'eau. Sa forme rappelle celle d'une baleine gentille, avec des yeux lumineux et un sourire bienveillant.

« Viens, il est là pour nous ! » dit Elynn.

Ils montent à bord et découvrent leurs familles déjà installées sur des banquettes en forme de coquillages. L'intérieur est illuminé par une lumière douce et bleutée.

« Nos places sont juste ici ! » montre Elynn.

Assis dans leurs fauteuils moelleux, ils regardent par les hublots le monde sous-marin s'étendre devant eux : poissons multicolores, coraux étincelants et mêmes quelques étoiles de mer souriantes.

Le sous-marin avance doucement, bercé par les courants.

Micah et Elynn ferment les yeux, un sourire aux lèvres.

(écrit par Goupili)

