

— Automne 2025 —

Un Brin de Jasette

Journal de l'APHK Est Inc.



Mot du président	3
Mot de la résidence L'Envol	4
Retour: Activités L'Envol	5
Responsable des ateliers	6
Mot du chargé de projet	7
Boutique: Produit vedette	8
Boutique: Nouveaux produits	9
Volet A.I.S.	10
Recettes	12
Dons et commanditaires	14
Membres honoraires	15
Anniversaires	16
Jeux	17
Conte	18

Automne

L'automne est à nos portes. Le temps des potages et des mijotés est de retour. Ça me donne faim. Êtes-vous plus du type odeur de la bonne tarte aux pommes ou muffins épices d'automne? Moi, si je passe au fameux Tim, je ne peux pas résister aux épices d'automne.

L'automne, les feuilles éclatent de couleurs et les migrants s'envolent vers le sud. C'est le dernier blitz avant la froideur de l'hiver.

À l'APHK, on est dans la préparation d'Halloween et de Noël! Oui, oui, déjà! Avez-vous pensé à votre costume? Aurez-vous le courage de visiter notre maison hantée? Moi, j'ai trop hâte de voir ce que Marie-Hélène va nous préparer! 🎃

Johanne Parent, adj.admin. et marketing Web

L'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est Inc.

L'Association des Personnes Handicapées du Kamouraska Est Inc. est un organisme dont la mission est de promouvoir les droits et de défendre les intérêts des personnes handicapées et de leur famille. Le conseil d'administration de l'APHK est composé de bénévoles.

Les membres du conseil d'administration élus lors de l'Assemblée Générale du 19 juin 2024 sont :

- M. Étienne Brodeur, président
- Mme Denise Landry, vice-présidente
- Mme Nicole Barbeau, trésorière
- Mme Yolande Lavoie, secrétaire
- Mme Josée Théberge, administratrice



Les membres du personnel sont :

- Mme Sandra Lévesque Michaud, coordonnatrice Résidence L'Envol et codirectrice intérimaire
- M. Mathieu Perron, chargé de projet et codirecteur intérimaire
- Mme Johanne Parent, agente administrative et marketing Web
- Mme Réjeanne Drapeau, technicienne comptable
- Mme Marie-Hélène Pelletier, superviseure des ateliers de la Boutique APHK
- Mme Valérie Labrie, agente d'intégration
- Mme Annie Michaud, couturière
- M. Martin Desjardins, entretien et désinfection



655 rue Taché, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

Téléphone : 418 492-7149

info@aphke.org

www.aphke.org

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30

Mot du président



Les habitudes

Nous avons, chacun de nous, des habitudes. Elles font partie de notre quotidien, ce sont des automatismes que nous avons construits pour nous faciliter la vie, pour éviter de nous redemander comment faire telle ou telle chose. Elles s'impriment en nous; on ne sait pas trop comment les changer ou comment s'en débarrasser.

Nous avons les nôtres et il y a celles des autres. Certaines nous donnent l'occasion de taquiner une autre personne, de se moquer de son trait; cela met de l'humour dans la relation, si c'est bien fait. Il y a les habitudes qui nous agacent, qui nous tombent sur les nerfs. Quand on n'en peut plus, on en fait la remarque plus ou moins poliment à cette autre personne en espérant qu'elle pourra « se corriger », en lui expliquant qu'il est à son avantage de changer son habitude pour elle-même et pour son entourage.

Je me demande très souvent quoi faire concernant les habitudes d'Anne-Marie ou comment gérer mon impatience. Les personnes trisomiques opèrent avec de nombreuses habitudes développées au fil des années. Les personnes handicapées apprennent à faire des choses; le processus est souvent ardu, donc pas question de changer ce qui a été appris de telle ou telle manière. Des fois, il me semble que ce serait si facile de prendre un raccourci, de sauter une étape, de procéder autrement, plus simplement. Pour moi, bien sûr, pas pour la personne concernée. Parfois ce sont des insignifiances, je m'en accommode; parfois je me dis qu'il faudrait bien en changer certaines. Lesquelles et comment m'y prendre? Mes explications pour changer, mes arguments tombent à plat. Je choisis celle que je trouve la plus importante.

Une partie de l'autonomie est de choisir ce qu'on fait et comment on le fait. Alors, souvent, maintenant, je m'accommode. Je finis par me convaincre que je me dois de respecter ces différences, cette frontière entre nous deux. Il en va comme dans les relations avec toutes les autres personnes : les autres ne sont pas des gens qu'on peut programmer ni poncer les aspects qui nous irritent.



Étienne Brodeur, président

Mot de la résidence L'Envol



Bonjour à tous,

L'été 2025 tire à sa fin, ce qui me procure un sentiment de soulagement. Malgré les défis liés au manque de personnel, j'ai pu accorder aux employées de la résidence des congés bien mérités. Je tiens à exprimer ma gratitude à l'ensemble du personnel pour leur collaboration et leur esprit d'entraide, qui ont permis à chacun de profiter de cette période de repos. Un remerciement tout particulier pour leur dévouement et leur engagement.

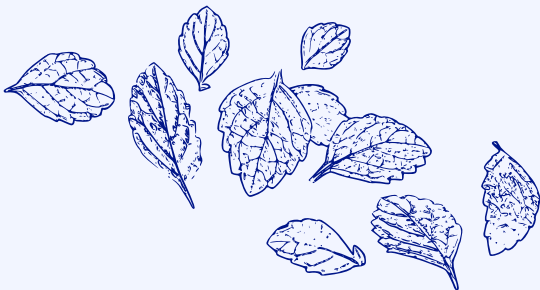
Cette année, les bacs à jardin de la résidence ont été largement exploités, ce qui a permis des récoltes abondantes. Merci à Sophie Robitaille, qui a collaboré avec les résidents dans les semences et l'entretien de ces espaces.

Par ailleurs, grâce à la collaboration de Valérie Labrie, agente d'intégration à l'APHK, nos aménagements extérieurs ont été intégrés à diverses activités ce qui a permis d'apprécier grandement leur existence.

Toujours dans le but d'améliorer la qualité des services offerts à nos résidents, toutes les employées ont bénéficiées récemment d'une mise à jour de leurs formations professionnelles concernant la Loi 90. D'ici l'automne, de nouvelles sessions de formation leur seront également proposées, afin de renforcer leurs compétences et leur expertise.

En terminant, je souhaite à l'ensemble des résidents un automne rempli de moments chaleureux, durant lesquels ils pourront apprécier les nombreux changements et améliorations qui ont été réalisés au cours des derniers mois.

*Sandria Lévesque-Michaud, coordonnatrice résidence L'Envol
et co-directrice intérimaire de l'APHK*



Retour sur les activités de l'Envol



*"L'automne est un
second printemps où
chaque feuille est
une fleur "*



Mot de la responsable des ateliers



Tous les travailleurs ont pu prendre du repos pendant les vacances d'été et ils sont maintenant de retour dans les ateliers depuis le 12 août. Avec toute cette énergie emmagasinée par ce congé, nous avons créé plusieurs nouveaux articles qui seront disponibles dans les prochains mois.

La maison hantée présentée par les travailleurs est presque devenue une tradition. Tous les ans, l'achalandage nous montre que vous aimez particulièrement cette activité. C'est donc avec plaisir qu'elle sera de retour, pour

une troisième année consécutive. Dans cette nouvelle édition, il y aura deux parcours. Le premier : le parcours horreur pour les plus braves. Le second : Un parcours avec station de jeux pour les tout-petits.

Pssst ! Je sais qu'il est trop tôt pour ceux qui désirent que le beau temps reste un peu plus longtemps, mais on vous prépare déjà pleins de belles choses pour le temps des fêtes. Nos lutins sont déjà, bel et bien, en mode production pour Noël. Il y aura plusieurs nouveautés autant pour la décoration que pour les idées cadeaux. Restez à l'affût !

Marie-Hélène Pelletier, superviseuse aux ateliers



Bonjour cher.e membre,

Je me présente, je m'appelle Anaïs. Je suis étudiante de deuxième année en éducation spécialisée au Cégep de LaPocatière. Je vais être présente avec vous jusqu'à la mi-décembre.

Je suis une personne au tempérament calme, à l'écoute de tous, créative, ouverte d'esprit, facile d'approche.

J'ai choisi l'APHK comme milieu pour mon second stage pour en apprendre davantage sur la clientèle. De plus, l'association prône des valeurs semblables aux miennes et le côté créatif des ateliers et activités m'appelait beaucoup.

J'ai bien hâte de vous côtoyer.
Au plaisir de tous vous rencontrer!

Anaïs Milliard, stagiaire

Mot du chargé de projet



Bonjour,

Comme d'habitude, le rythme a ralenti à l'APHK en juillet et en août. Attention ! Ça ne veut pas dire qu'il ne se passe rien... Nous avons préparé l'assemblée générale annuelle qui s'est très bien déroulée, avec une belle participation (plus d'une vingtaine de personnes) et avec la nomination de trois nouvelles administratrices. Bienvenue à mesdames Claire Lévesque, Nicole Langlais et Hélène Simoneau !

Valérie a programmé plusieurs activités pour le volet AIS. Elle a aussi animé les activités du Projet Défi. Johanne a commencé à donner un bon coup de main à L'Envol. Marie-Hélène a commencé à mijoter des plans diaboliques pour l'automne... Ce sont que quelques exemples pour montrer que ça bouge toujours ici, même quand les ateliers sont fermés !

Le 19 août, j'ai animé avec Valérie une belle discussion avec plusieurs de nos membres dans le cadre d'une démarche de consultation du milieu communautaire du Kamouraska. Treize personnes étaient présentes au café-boutique de l'APHK pour dégager les enjeux sociaux qui touchent le quotidien des personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel. Qu'est-ce que le milieu communautaire peut faire pour répondre à ces besoins ? Les thèmes du transport, du logement, de l'isolement, de l'alimentation et de la lutte aux préjugés ont été abordés. Merci à toutes les personnes présentes et en particulier aux 9 membres qui se sont ouverts à nous. Vos interventions étaient très claires et pertinentes !

Sandra et moi de partager la codirection de l'APHK. Ça fonctionne toujours bien. Nous comptons sur une belle équipe en mode « solution » chaque fois qu'il faut faire aller notre imagination.

Je vous souhaite un bel automne. On ne s'ennuiera pas !



*Mathieu Perron, chargé de projets et
co-directeur intérimaire de l'APHK*

Horaires de la Boutique APHK



Jeudi midi à 18h
Vendredi midi à 18h
Samedi 10h à 16h

Visitez le Facebook de la Boutique APHK

*Produit
vedette!*

Disponible à la Boutique APHK

Avec l'automne qui vient, la soupe aux lentilles de l'APHK est un excellent achat!

Cette soupe-repas contient une bonne dose de protéine et de fibres excellentes pour la santé et, surtout, délicieuse.



Marché public

L'APHK sera présente au Marché Public le **14 septembre**. Profitez de votre visite pour voir et acheter nos articles au kiosque de l'APHK !

Prenez note que le **samedi précédant notre présence au Marché public**, la Boutique APHK sera fermée.



Nouveaux produits à la Boutique APHK



Visitez la Boutique APHK pour y voir des articles exclusifs et fabriqués dans nos ateliers!



Marque-page en tissus



Nouveaux modèles d'identifiant pour coupes de vin



Serviette de toilette



Disponibles à la Boutique APHK dès le **15 novembre** prochain pour la Féerie de Noël

- Bas de Noël chien et chat
- Décorations pour le sapin (mitaines et gnomes)

Volet activités et intégration (AIS)



De juin à août, les membres ont eu l'occasion de participer à davantage d'activités extérieures et, même, de sorties en soirée.

En juin, en plus de réaliser des peintures sous le thème de l'océan, de jouer au billard au Salon de quilles de Saint-Pascal et à la pétanque à L'Envol, ils ont pique-niqué au parc Ernest-Ouellet et visité la ferme Gijamika, deux moments marquants de l'été. Plus de vingt membres y étaient présents.

En juillet, les vacances ont commencé par un atelier sur le mocktail. Plusieurs sorties en plein-air ont ensuite agrémenté les soirées des membres : cinéma extérieur, spectacles Y fait " show " sous le gazebo et spectacle Alter Ego Band (Festival Bonjour la visite).

Finalement, en août, sous le signe des Perséides, les membres ont frissonné de peur lors de soirées Contes et légendes du Kamouraska autour du feu. S'ensuit une activité de peinture sur roches pour créer une œuvre collective en forme de serpent, exposée à la résidence L'Envol. Afin de faire grandir celui-ci, la population est invitée à peindre ses propres roches et à venir les déposer au pied de l'affiche de celle-ci.

Outre les activités mensuelles, voici quelques autres moments où nos membres ont été à l'honneur :

- Durant la première semaine du mois de juin (Semaine québécoise des personnes handicapées), des capsules célébrant le potentiel de plusieurs de nos membres ont été diffusées sur la page Facebook de l'APHK.
- Du 12 au 14 juin, certaines œuvres réalisées dans le cadre du projet Authentique, du Cégep de La Pocatière, ont été exposées au café-boutique de l'APHK.
- Le 19 août, un atelier de discussion sur différents enjeux présents au Kamouraska a eu lieu au café-boutique à l'occasion d'un projet de l'Alliances pour la solidarité du Kamouraska.

Sur ces mots, je vous souhaite un bel automne ! Profitez des couleurs !



Valérie Labrie, agente d'intégration sociale



Pique-nique



**Peinture
sur roches**



Cinéma extérieur



Ferme Gijamika



Recette en vedette



Cigares au chou dans la poêle

Ingrédients

- 1 tasse riz basmati
- 450g porc haché maigre
- ¼ de chou de Savoie émincé
- 3 demi poivron de couleur différente et coupés en fines lanières
- 1 boîte 796ml tomates en dés
- 1c à soupe (15ml) ail haché
- 1c à thé (5ml) assaisonnement italiens



Préparation

1. Rincer le riz basmati à l'eau froide et égoutter.
2. Dans une casserole, porter à ébullition 500 ml (2 tasses) d'eau. Ajouter le riz. Couvrir et cuire de 10 à 12 minutes à feu doux. Retirer du feu et laisser reposer 5 minutes avant d'égrainer le riz à l'aide d'une fourchette.
3. Pendant ce temps, chauffer un peu d'huile d'olive à feu moyen dans une grande poêle. Cuire le porc haché.
4. Ajouter le chou, les poivrons, l'ail, les assaisonnements italiens et, si désiré, les oignons verts. Poursuivre la cuisson de 4 à 5 minutes.
5. Ajouter les tomates en dés et remuer. Porter à ébullition, puis laisser mijoter de 4 à 5 minutes.
6. Ajouter le riz. Saler, poivrer et remuer.

Source :

<https://chefcuisto.com/recette/salade-macaroni/>

Mocktail au pomme

Ingrédients

- 1/3 tasse jus de pommes
- 1c à soupe (15ml) jus de citron
- ½ c à thé de vanille

Préparation

1. Versez vos 3 ingrédients sur des glaçons.
2. Mélangez le tout à l'aide d'une cuillère.
3. Décorez avec quelques morceaux de pomme.



Devenir membre de l'APHK

Pourquoi devenir membre ou renouveler votre adhésion à l'APHK?

Vous pouvez devenir membre pour plusieurs raisons dont :

- Pour soutenir la cause
- Pour appuyer activement une équipe dévouée et enthousiaste
- Pour soutenir les services qui sont offerts et la réalisation de projets
- Et plus encore...



Devenir membre est un acte d'engagement. C'est un premier geste à poser envers notre organisme. Ça permet de créer un sentiment d'appartenance et cela fait toute une différence pour nous, car plus il y a de membres et plus cela augmente notre crédibilité et nous permet de mieux représenter, promouvoir et défendre les intérêts de notre clientèle. Votre adhésion est importante pour nous et merci de nous soutenir en ces temps difficiles. Le coût est de 10\$ par année ou 20\$ pour deux ans.

Procédure pour adhérer ou renouveler la carte de membre 2025

Quatre options s'offrent à vous pour l'adhésion et le renouvellement :

1. Directement à nos bureau du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 (porte rue Lagacé)
2. À la Boutique APHK les jeudi, vendredi (midi à 18h) et samedi (10h à 16h)
3. Par la poste, chèque libellé au nom de APHK et envoyé à l'adresse suivante :
655 rue Taché, St-Pascal, QC G0L 3Y0
4. TRANSFERT BANCAIRE : Institution 815 – Transit 20119 – Folio 0114629

Vous désirez devenir membre de l'APHK?

Complétez ce coupon et retournez-le nous.

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Personne vivant avec une limitation : ☐ oui ☐ non

Il en coûte seulement 10\$ par année pour être membre.

L'APHK tient à remercier les bénévoles

L'APHK tient à remercier ses bénévoles qui oeuvrent sur le comité administratif, ainsi que tous les autres qui nous aident et nous libèrent de plusieurs tâches en nous permettant d'accomplir plus, avec le temps que nous avons. Un gros merci à tous ceux et celles qui s'impliquent.

L'APHK remercie la population

L'APHK tient à remercier tous ceux et celles qui nous apportent la matière recyclable qui nous sert à la fabrication des articles fabriqués aux ateliers et destinés à la Boutique. Non seulement les coûts de fabrication sont grandement amoindris, mais vous contribuez aussi à l'économie circulaire et à l'environnement.

Merci à nos généreux donateurs du 23 mai au 25 août 2025



Dons de la population	63\$
Don anonyme	1000\$
Succession Antoinette Pelletier	2500\$
Gestion Multi-Dev Inc.	250\$
Pour un total de :	3813\$

Merci

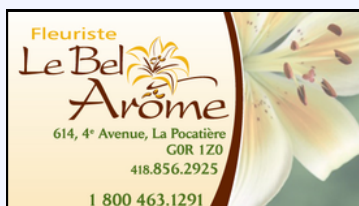
Faire un don

Vos dons permettent à l'APHK de réaliser des projets et d'élargir la plate-forme des services destinés à ses membres.
Soutenir l'APHK, c'est investir dans sa communauté.



Commanditaires

L'APHK tient à remercier ses commanditaires



Membres honoraires 2025

L'APHK apprécie votre soutien et afin de continuer notre mission

Alimentation René Pelletier Ltée
Architecte Daniel Dumont
Arpentage Côte-du-Sud
Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska
Camille Dumais Inc.
Centre Visuel Saint-Pascal
C.G. Thériault Inc.
Chevaliers de Colomb Local 2941 (St-Pascal)
Claude Langlais
Clément Massé
Club des 50 ans et plus de Kamouraska
Club Lions de Mont-Carmel
Club Lions de Saint-Pascal
Construction Marcel Charest & Fils Inc.
Électrizon Inc.
Gaétan Lévesque Dr.
Groupe Funéraire Caron
Industries Desjardins Ltée (Les)
Jean-Guy Morin
Jean-Luc Rivard & Fils Inc.
Jean-Marie Rossignol Inc.
Le Placoteux
Le Jardin des Pèlerins
Lucie Thériault
Maxi St-Pascal
Monique Bélanger
Municipalité de Kamouraska
Municipalité de Mont-Carmel
Municipalité de Saint-André
Municipalité de Saint-Bruno
Municipalité de Saint-Hélène
Municipalité de Saint-Joseph
Municipalité de Saint-Philippe-de-Néri
Ovila Thiboutot Inc.
Olivier Kamouraska Chrysler
Robert Dufour Acuponcteur
Rodrigue Lagacé
Tabagie Lunik
Tannerie des Ruisseaux
Toiture C.V. Dionne
Ville Saint-Pascal

Mission

Promouvoir et défendre les droits et intérêts des personnes handicapées et de leur famille.
Valoriser les personnes vivant avec un handicap en développant leurs compétences, leurs talents et leur autonomie, le tout soutenu par des services de qualité adaptés à leur réalité.

Vision

Être reconnu comme un organisme qui fait une réelle différence pour les personnes handicapées.



Anniversaires

L'APHK tient à souligner l'anniversaire de ses membres



Septembre



Roseline Blondeau (6)
Nicole Caron (28)
Nadine Pelletier (9)
Josée Thériberge (21)
Rodrigue Laplante (1)
Michel Laferrière (29)
Sylvain Beaulieu (20)
Nicolas Gagnon (19)
Colette Boucher (11)
Lucie Gagné (Lévesque) (20)
Nicole Ouellet (10)

Octobre



Gilles Michaud (9)
Isabelle Ouellet (30)
Jeannine Ouellet (25)
Marie-Paule Rivard (15)
Lana Ann St-Onge (3)
Lucie Saint-Pierre (31)
Lucie Thériault (10)
Dany Bourgoïn (17)
René-Claude Dumont (31)
Pierre Roussel (30)
Louisette Rossignol (7)

Novembre



Denise Landry (19)
Monique Gaudet (7)
Christopher Jean (1)
Patricia Briand (29)
Lyne Simoneau (13)
Alain Dionne (29)
Michel Chouinard (20)
Émile Lajoie (2)

Décembre



Alexandre Bernier (3)
Suzanne Briand (31)
Hélène Ouellet (12)
Ghislaine Émond (10)
Michel Boucher (25)
Lorraine Michaud (5)
Jacinthe Lapointe (1)

Événements à ne pas manquer !



31 octobre : La maison hantée de l'APHK

15 novembre : La féerie de Noël à la Boutique APHK

7 décembre : Fête de Noël de l'APHK

à la Salle Robert Côté de St-Pascal



Jeux et divertissement

N	T	N	A	H	C	O	L	L	E	G	E	H	C	E	R	C	C
C	I	C	O	R	A	E	C	C	A	B	A	N	E		U	E	L
H	A	D	O	T	L	L	R	R	H	N	A	C	E	O	L	R	E
A	R	C	A	L	O	M	N	I	E	A	A	S	H	E	E	T	N
M	C	I	A	T	R	C	E	S	S	I	R	C	S	R	L	I	I
E	I	D	U	O	I	R	I	E	R	I	T	T	E		C	T	M
A	N	R	L	C	F	C	H	O	C	U	E	L	E	E	Y	U	I
U	E	E	E	F	E	N	C	L	O	N	O	R	T	I	C	D	R
C	M	S	I	O	R	C	O	A	L	C	U	I	S	S	E	E	C
C	A	H	O	T	E	R	C	V	L	D	E	S	S	A	L	C	E
R	C	R	A	M	P	E	O	E	I	C	R	E	M	E	U	S	R
R	E	T	N	O	C	R	T	H	E	C	R	C	X	I	I	U	N
E	C	X	R	E	U	E	I	C	R	U	L	U	S	R	N	O	E
H	L	A	U	E	T	N	E	I	T	I	E	I	E	E	I	L	S
C	O	U	L	E	U	R	R	L	M	V	N	C	V	M	T	C	S
A	C	A	O	E	I	O	U	A	E	E	R	C	A	E	A	R	A
R	H	E	H	C	A	C	T	H	C	R	O	C	H	E	C	L	R
C	E	N	T	R	A	L	C	R	O	I	X	U	E	I	R	U	C

Cabane	Certitude	Classe	Crampe
Cacao	César	Climat	Crasse
Cache	Chaleur	Clivé	Crèche
Cahoter	Chameau	Cloche	Crée
Cale	Chant	Clôture	Crème
Calomnie	Charte	Clous	Criminel
Calorifère	Cheval	Cocotier	Crise
Camion	Cheveux	Colère	Croc
Canal	Chien	Collège	Croche
Caoutchouc	Chiffre	Collier	Crois
Carnet	Cidre	Conte	Croix
Catin	Cieux	Coriace	Cuir
Céleste	Cinéma	Corne	Cuisine
Central	Cirse	Coton	Cuisse
Cerise	Citadin	Coule	Culture
Cerisier	Citron	Couleur	Curieux
Cerne	Clameur	Cracher	Cycle

Mot de 10 lettres : calendrier

Contribution de Hélène Côté

Une surprise d'automne

Contribution de Hélène Côté

Ce matin, Micah a du mal à sortir de sous ses couvertures. Pelotonn   dans son petit cocon tout chaud, il profite de la chaleur de son lit.

“Micah, h  , ho ! Tu viens ? Je t’attends.” dit Elynn. Elle a mis son ciré jaune, ses bottes jaunes également, et elle tient fermement un panier en osier dans sa main gauche.

“ Je suis bien dans mon lit, laisse-moi me reposer encore” dit Micah.

“ Micah, toi qui aimes tant la lumière dor  e de l’été, viens j’ai quelque-chose à te montrer. Quelque-chose de similaire” dit Elynn.

“ Vraiment? Dans ce cas j’arrive” dit Micah intrigué. Le petit renardeau s’étire, attrape son ciré et le met par-dessus son pyjama. Aujourd’hui c’est Samedi, il s’habillera plus tard.

“ Micah tu viens ?” dit Elynn.

“ Je mets mes bottes rouges et j’arrive” dit Micah.

Main dans la main les deux cousins rejoignent l’orée du bois.

“ Regarde Micah, les feuilles du grand châtaignier sont toutes dor  es. Cette année, c’est spécial, elles sont encore plus brillantes que l’année pass  e. Elles prennent cette couleur dor  e juste avant de tomber.”

Une feuille scintillante de la forme d’une main tombe aux pieds de Micah.

“ Quelle est belle”dit-il. “Elle brille de mille feux”.

“Regarde il y a aussi des châtaignes” chuchote Elynn.

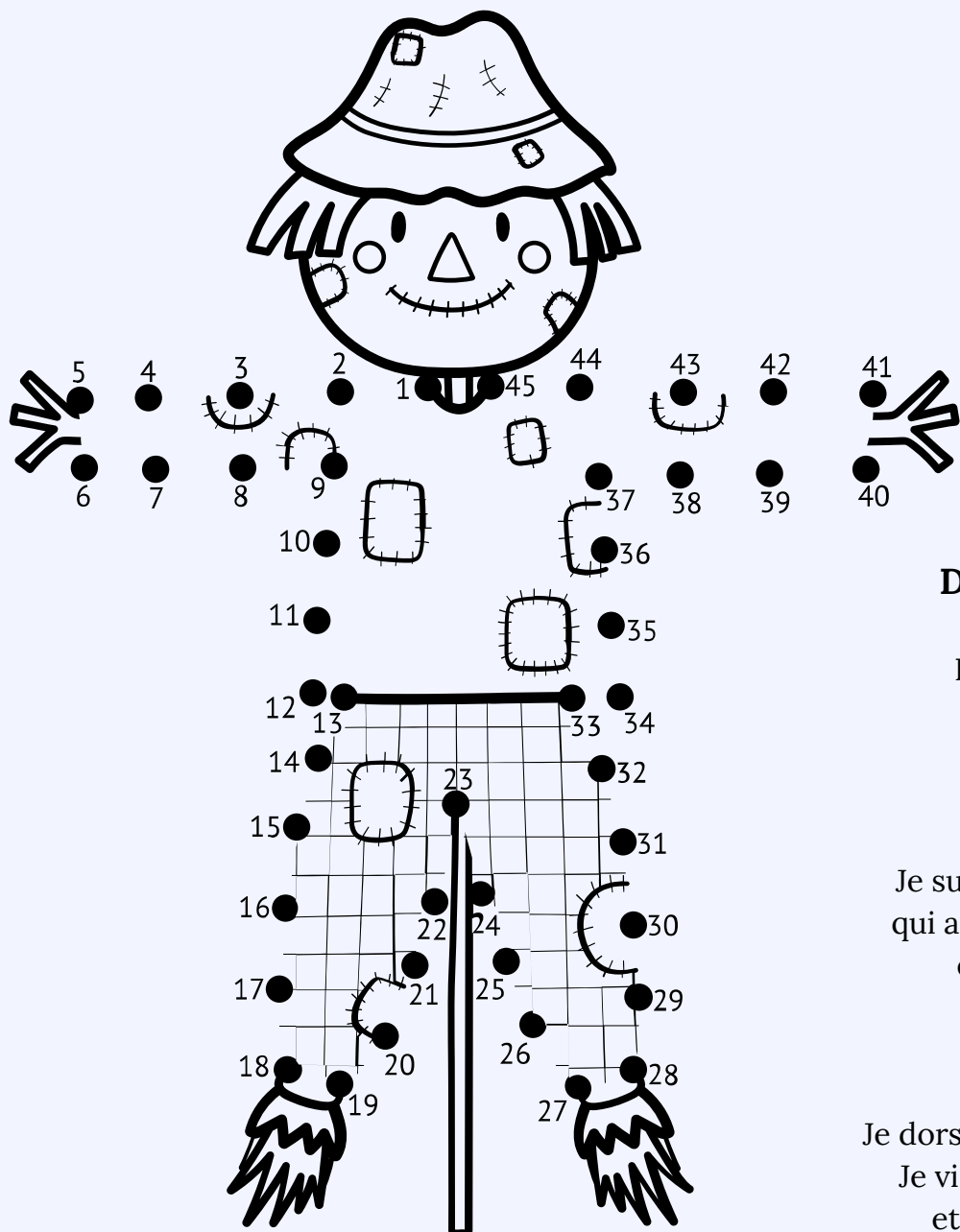
“Remplissons notre panier nous allons nous régaler” dit Elynn.

“Finalement, j’aime beaucoup l’automne” dit Micah. “C’est aussi beau que l’été mais diff  rent”.

En rentrant les deux amis sautent dans les flaques en riant.

Auteur : Lucil Sand <https://www.goupili.fr/histoires-pour-les-enfants/une-surprise-dautomne>





Devinettes Halloween!

Pourquoi la sorcière vole
sur un balai ?

Parce que l'aspirateur est trop lourd!

Je suis un personnage imaginaire
qui a 2 dents en forme de triangle
et je me nourris de sang.

Qui suis-je ?

vampire

Je dors la tête en bas et je vole la nuit.
Je vis dans des endroits sombres
et je n'ai pas une bonne vue.
Que suis-je?

chauve-souris



